

COVID-19 지침: 비 의료환경에서의 청결

2020년 2월 26일, 공중보건잉글랜드(Public Health England)

당신이 알아야 할 것

- 코로나 바이러스 (COVID-19) 전염이 의심되는 사람이 떠난 후 정상적인 가정용 소독제로 청소하면 다른 사람에게 전염 될 위험이 줄어 듭니다.
- 한 지역을 72 시간 동안 폐쇄하고 안전하게 유지할 수 있는 경우, 표면에 살고 있는 바이러스 양이 72 시간 동안 크게 감소하므로 이 시간이 지날 때까지 기다리십시오.
- 가능하면 일회용 또는 세척용 장갑과 앞치마를 착용하십시오. 이것들은 이중으로 포장한 후 72 시간 동안 안전하게 보관한 후 청소가 끝난 후 일반 쓰레기에 버려져야 합니다.
- 일회용 천을 사용하여 먼저 따뜻한 비눗물로 단단한 표면을 청소하십시오. 그런 다음 평소 사용하는 세척제로 이 표면을 소독하십시오. 욕실, 복도 및 계단 손잡이, 도어 손잡이 등 자주 접촉하는 영역과 표면에 특히 주의하십시오.
- 코로나바이러스(COVID-19) 환자로 부터 육안으로 보이는 체액으로 심하게 오염된 경우, 장갑 및 앞치마로 눈, 입, 코에 대한 보호 사용을 고려하십시오.
- 장갑, 앞치마 및 청소 중에 사용 된 기타 보호 장치를 제거한 후 비누와 물로 20 초 동안 손을 정기적으로 씻으십시오.

배경

이 안내서에 새로운 코로나바이러스(사스 SARS-CoV 및 메르스 MERS-CoV) 경험이 사용되었습니다. 감염 위험은 다음을 포함한 많은 요인에 따라 다릅니다 :

- 오염된 표면의 형태
- 개인으로부터 유출된 바이러스의 양
- 개인이 환경에서 보낸 시간
- 개인이 환경에서 있었던 이후의 시간

오염 후 코로나 바이러스 (COVID-19)로 인한 감염 위험은 시간이 지남에 따라 줄어 듭니다. 어느 시점에서 위험이 없는지는 아직 확실하지 않습니다. 그러나 다른 바이러스에 대한 연구에 따르면 대부분의 경우, 위험은 72 시간 후에 상당히 감소할 가능성이 있습니다.

바이러스 감염자가 머물다가 떠난 후 청소 원칙

개인보호장비(Personal Protective Equipment :PPE)

코로나 바이러스가 확정되었거나 가능성이 있는 개인이 있었던 지역을 청소하기 위해 착용해야 할 최소 개인보호장비는 일회용 장갑과 앞치마입니다. 손은 비누와 물로 20초 이상 세척해야 하고, 착용한 모든 개인보호장비는 제거해야 합니다.

더 높은 수준의 바이러스가 존재하고 있는 위험한 상황일 경우(예를 들어, 호텔방이나 기숙사에 몸이 좋지 않은 사람들이 잠을 잔 경우) 혹은 체액같이 육안으로 보이는 오염이 있는 경우, 청소부의 눈, 입, 코를 보호하기 위한 추가 개인보호장비가 필요합니다.

지역공중보건잉글랜드(PHE) 보건 보호팀이 이와 관련 조언할 수 있습니다.

청소 및 소독

증상이 있는 개인이 복도 같은 장소를 지나갔거나 최소한의 시간을 보낸 경우, 체액이 눈에 띄게 오염되지 않은 공공 지역은 평소처럼 철저히 청소하면 됩니다.

증상을 보이는 사람이 접촉한 모든 표면은 다음을 포함하여 세척하고 소독해야 합니다 :

- 체액으로 눈에 띄게 오염된 물체
- 욕실, 문 손잡이, 전화기, 복도 및 계단 난간의 손잡이 구역 등 오염 가능성이 있는 모든 접촉 구역
- 아래의 옵션 중 하나에 따라 모든 단단한 표면, 바닥, 의자, 문 손잡이 및 위생 설비를 청소하려면 일회용 천 또는 종이를 및 *일회용 걸레 머리부분을 사용하십시오.



*[일회용 걸레 머리]

- 사용 가능한 염소 100만분의 1000 희석으로 복합 세제 소독액을 사용하십시오.

혹은

가정용 세제 (염소 100 만분의 1000 의 희석), 모든 세제 및 소독제에 대한 희석, 도포 및 접촉 시간에 대한 제조업체의 지침을 따르십시오.

* 참조 : 1000 parts per million (ppm) (10ml per litre)

혹은

- 조직 내에서 대체 소독제를 사용하는 경우 이를 점검하고 바이러스에 대해 효과적인지 확인해야 합니다.

청소 시 끼얹거나 스프레이되지 않도록 해야 합니다.

사용 된 천과 걸레 머리 부분은 아래에 설명 된대로 폐기용 봉투에 폐기해야 합니다.

세제를 사용하거나 세탁할 수 없는 경우, 예를 들어, 덮개를 씌운 가구나 매트리스는 스팀 청소를 해야 합니다.

체액에 심하게 오염되어 세탁으로 세척할 수 없는 물품은 모두 폐기해야 합니다.

가능하면 한 지역을 폐쇄하고 72시간 동안 안전하게 유지하십시오. 이 시간이 지나면 바이러스 오염의 양이 크게 줄어들고 일반적인 제품으로 정상적으로 청소할 수 있습니다.

세탁

제조자의 지시에 따라 제품을 세탁합니다. 가장 따뜻한 물을 사용하고 세탁물을 완전히 말리십시오. 몸이 좋지 않은 사람과 접촉한 더러운 세탁물은 다른 사람의 물건과 세탁할 수 없습니다. 더러운 세탁물을 흔들지 마십시오. 이것은 공기를 통한 바이러스 분산 가능성을 최소화합니다.

위의 세탁 지침에 따라 일반적인 제품으로 세탁물을 운송하는 데 사용되는 모든 것을 청소하고 소독하십시오.

폐기

(바이러스가 전염된) 가능성이 있는 경우의 폐기물과 (바이러스 감염이)된 지역 청소 (예 : 일회용 천 및 티슈 포함) :

1. 비닐 쓰레기봉투에 넣고 가득 차면 묶어야 합니다.

2. 그런 다음 비닐 봉지를 두 번째 빈 봉지에 넣고 묶어야 합니다.

3. 개인의 테스트 결과가 나올때까지 적당하고 안전한 곳에 보관합니다.

폐기물은 안전하게 보관해야 하며 어린이 손에 닿지 않도록 해야 합니다. 테스트 결과가 음성으로 나올때 까지 공동 폐기물 구역에 쓰레기를 두지 말아야 합니다 혹은 폐기물은 72시간 동안 (개인이) 보관해야 합니다.

- 개인 테스트에서 음성인 경우, 일반 폐기물과 함께 둘 수 있습니다.
- 개인 테스트 결과 양성인 경우, 폐기물을 최소한 72시간 별도 보관 후 일반 폐기물 구역에 두십시오.

72 시간 이상 보관이 어려운 경우, 폐기물을 현재 수거 할 경우, 해당 지역 폐기물 수거 기관 또는 전문 임상 폐기물 수거 업체가 **카테고리 B 감염성 폐기물**로 수거하도록 하십시오. 그들은 당신에게 당신의 가방을 넣을 수 있는 오렌지색 임상 폐기물 가방을 제공할 것입니다. 그래야 폐기물이 적절한 관리가 되도록 보내질 수 있습니다.